



Kirche der Stille
Altona

Sonntag
11. Juni
18.00 - 21.15 Uhr

Kosten 15 Euro

Anmeldung:
beerannedoerthe
@gmail.com

Kirche der Stille
Helenenstraße 14 A
22765 Hamburg
www.kirche-der-stille.de

Evangelisch-Lutherische
Kirchengemeinde
Altona-Ost

Suffizienz- Ein Impulsworkshop **Eine Reise zur Zufriedenheit**

Was brauche ich wirklich?

Wo bin ich verbunden in einer Welt, in der Konsum immer wichtiger wird, mit Angeboten und Verlockungen, Werbung und einem Leben zwischen äußerem Schein und den inneren Bedürfnissen?

Uns vom Mangel in die Fülle leiten zu lassen und das eigene Leben - mich selbst, meine Beziehungen nach innen und außen und was mir im Herzen wichtig ist - zu schätzen und aus wenig mehr zu machen: das ist der Weg der Suffizienz, als Fülle im Genug, als Freude in Verbindung mit dem Wesentlichen, als ein Weg zur Zufriedenheit.

An diesem Abend laden wir Dich ein, das Themenfeld der Suffizienz kennenzulernen und auf Dein Leben anzuwenden.

In Stille und im Austausch, in Übungen und Impulsen aus der Tiefenökologie, dem Social Presencing, der Achtsamkeit und der Kraft von Geschichten bieten wir Dir einen Erfahrungsraum, der Dich dazu einlädt, Dir Fragen zu stellen und Antworten zu finden, um Wege zu entwickeln, wie Du Dein Leben nach den Prinzipien der Suffizienz gestalten kannst.

Die Sehnsucht nach einem anderen Leben bringt uns zusammen.

Begleitung: Andre Jäger, Ingenieur, Meditationsleiter und systemischer Berater und Anne Beer, Ethnologin, Tiefenökologie Trainerin, Friedens- und Konfliktberaterin, systemische Coach